



JÄSENJULKAISU 2019

omaon.fi

Pitkänlinjan
paikallinen
Kiinteistöväilytys
Mauri Ahvalo Oy LKV

5

Siihtalan tontille
rakennetaan arjen
luxusta

6

Tapahtuma-
kalenteri

11

OSUUSKUNNAN kuulumisia

Pyhäselän Oma osuuskunnan liiketoimintojen kehitystyö jatkui hyvällä panostuksella vuoden 2018 aikana. Osuuskunnan tunnettuus on jäsenten keskuudessa lisääntynyt ja yhteistyökumppaniverkostoa on kasvatettu toimintojen tukemiseksi.

OMISTUKSET

Vuoden 2018 tasearvoltaan noin 8,5 miljoonan euron varallisuus koostuu mm. Oma Säästöpankin osakkeista, muista osake- ja rahastosijoituksista, Kiinteistövälitys Mauri Ahvalo Oy:n tasearvosta sekä Pyhäselän Oma kiinteistö Oy:stä sekä muista asunto-, liikehuoneistoista. Osuuskunnan liikevaihto muodostui vuoden 2018 aikana asuin- ja liikehuoneistojen vuokrauksesta ja muut tulot arvopaperikaupasta syntyneistä osinko- ja myyntituotoista.

Paikallisesti kiinteistösijoitukset ovat liike- ja asuinhuoneistoja Reijolassa, Joensuussa ja Hammaslahdessa. Kiinteiden liiketilojen omistusosuus varallisuudesta on 7%. Liikehuoneistojen vuokrausaste on yli 90% joka vuokratuottona on noin puolet osuuskunnan vuositulosta.

Pyhäselän Oma osuuskunnan omistuksia osakkeiden ja rahastojen noin 1,3 milj.€ osalta hoitavat eQ ja Taaleri Varainhoito Oy. Oma Säästöpankki Oyj:n osakeomistusten noin 5,5 milj. € hallinnointi on hoidettu itsenäisesti hallinnon toimesta.

Omaisuuksien ja omistusratkaisut olivat hallinnon aktiivisessa seurannassa kuluneen vuoden aikana. Osuuskunnan kasvun ja liiketoiminnan periaatteena on, että valikoidut riskittömät omistukset tuottavat maltillista kassavirtaa.

OSUUSKUNNAN SÄÄNTÖJEN MUUTOS

Osuuskuntakokous hyväksyi toukokuussa osuuskunnan uudistetut säännöt vastaamaan paremmin nykyistä ja tulevaa liiketoimintaa. Säännöissä muutettiin mm. osuuskunnan toimiala ja toiminnan tarkoitus. Osuuskunnan päätoimialaksi muutetaan liikejohdon konsultointi sekä kaikki laillinen liiketoiminta. Muita mainittavia toimialoja ovat rakennuttamis-, vuokraus- ja työnvälitystoiminta. Osuuskunta luopui tuotto-osuuksien ottamisen ja sisään otetut tuotto-osuudet sanottiin irti ennen sääntöjen vahvistamista. Hallituksen ja hal-

littoneuvoston jäsenmäärää pienennettiin siten, että hallitukseen voi kuulua 4-5 jäsentä ja hallittoneuvoston 3-5 jäsentä.

RAKENNUTTAMISTOIMINNAN KEHITTÄMINEN

Pyhäselän Oma Kiinteistö Oy:n osalta alettiin miettiä yhtiön omistaman Siihtalan tontin rakennuttamista. Rakennuksen suunnitteluun valittiin Arkkitehtitoimisto Esa Piironen (Arkipii Oy) joka luonnosteli ennakkomarkkinointia varten tontille 42 asunnon rivitalokohteen. Ennakkomarkkinointikohteesta alkaa vuoden 2019 puolella kun kohteen rahoitus on kunnossa. Luonnosvaiheen suunnittelun perusteella Siihtalan tontin asunnot olisivat luovutettavissa alustavan arvion perusteella vuoden 2020-2021 vaihteessa.

JÄSENET JA OSUUDET OSUUSKUNNASSA

Osuuskunnalla oli vuoden 2018 lopussa 2544 jäsentä, joille osuuskuntatoiminnalla halutaan tuottaa lisäarvoa niin rahallisesti kuin toiminnallisessa muodossa.

Osuuskunnan vuoden 2018 lopun taseesta, noin 8,5 miljoonaa €, sisältää perusosuuspääomia 254 400€ ja lisäosuuspääomia 1 616 730,50 €.

Lisäosuuksille maksettiin osuuskunnan tuloksesta 0,8% korko jonka katsottiin olevan, nykyisen matalan koron aikana, maltillinen pienelle sijoitukselle. Jäsenosuuksien ja lisäosuusvarojen säilyttämisestä tai jäsentodistusten antamisesta ei peritty maksuja vuonna 2018.

MUKANA ALUEEN KEHITTÄMISESSÄ

Osuuskunta järjesti vuoden aikana kaksi toimintatilaisuutta Hammaslahdessa yhdessä paikallisten toimijoiden, Reijolan Virkkulan ystävien, Pyhäselän yrittäjien ja Pyhäselän 4H - yhdistyksen kanssa.

Osuuskuntaa tehtiin tunnetuksi myös kaksi kertaa vuodessa jaettujen kannustimien kautta, tällöin avustuksina jaettiin yhteensä 7200 euroa opiskeluun, urheiluun, yritystoimintaan ja hyväntekeväisyyteen. Hakemuksia koko vuoden aikana tuli kaiken kaikkiaan 63 kpl.

Yhteenvetona kulunut vuosi oli osuuskunnan omistamien osalta yritysten uudenlaisen toimintaympäristön kehittämistä. Hyvä perusta on hedelmällinen monenlaisen toimintaan ja luo edellytykset myös uusien innovaatioiden kehittämiselle.

Toimitusjohtaja
Anu Louhelainen

PANNAAN HYVÄ kiertämään!

Pyhäselän Oma osuuskunta kehittää omalla panoksellaan Joensuun seutua yksin ja yhteistyössä kumppaneidensa kanssa. Kehittämistoimintaan tarvitaan yhteistyön lisäksi yhteisestä hyvästä innostuneita toimijoita ja varoja toiminnan pyörittämiseen. Osuuskunnan sijoitukset valitaan harkitusti ja osuuskunnan omaa arvopohjaa kunnioittaen. Vaikka hallittoneuvoston tärkein tehtävä onkin osuuskunnan valvonta, on hallittoneuvoston puheenjohtajan roolissa ollut todella mielenkiintoista päästä ideoimaan osuuskunnan liiketoimintaa ja näkemään palvelujen ja jäsenetujen kehittymistä.

Mitä saatiin aikaan vuonna 2018? Keskeisin uudistus oli sääntömuutos, joka mahdollisti osuuskunnan liiketoiminnan laajentamisen ja kehittämisen. Samalla hallintoa kevennettiin. Jaetut avustukset toivat alueelle ja sen ihmisille hyvinvointia ja uusia innovaatioita, joita kokeilla ja kehittää eteenpäin. Rakennuttaminen käynnistyi avaten täysin uusia liiketoimintamahdollisuuksia. Kokonaisuuksina voisi sanoa, että hyvin meni. Mutta aina voi parantaa.

Mihin sinä jäsenenä kiinnittäisit huomiota osuuskunnan toiminnan kehittämisessä? Mitä uutta toisit mukaan toimintaan? Siitä minä olisin kiinnostunut. Meillä on yli 2500 jäsentä ja varmasti yhtä monta uutta ideaa. Tule mukaan ja tuo ajatuksesi esille osuuskuntakokouksessa. Nyt on aika laittaa hyvä kiertämään!

Sirpa Utriainen



Pyhäselän Oma osuuskunnan
jäsenjulkaisu 2019

Helinä Kalaja - Anu Louhelainen

Pyhäselän Oma osuuskunta
Länsikatu 15
80110 Joensuu
(1.6.2019 alkaen Siltakatu 16,
80100 Joensuu)
Puhelin 044 364 5925
toimisto@omaon.fi

Anu Louhelainen
toimitusjohtaja
puh. 044 364 5925
anu.louhelainen@omaon.fi

Kari Tahvanainen
hallituksen pj.
puh. 0500 760 232
tahvanainen.kari@gmail.com

Sirpa Utriainen
hallittoneuvoston pj.
puh. 0509171661
sirpam.utriainen@gmail.com

KOKOUSHUTSU

Pyhäselän Oma osuuskunnan jäsenet kutsutaan varsinaiseen osuuskuntakokoukseen, joka pidetään tiistaina 7.5.2019 klo 18.00 alkaen Joensuun Tiedepuiston kokoustilassa Minerva, osoitteessa Linnunlahdentie 2 (rakennus 4B), 80110 Joensuu.

Ennen kokousta klo 17.00-17.30 kutsumme jäseniä keskustelutilaisuuteen, jossa on mahdollisuus esittää ajatuksia osuuskunnan toiminnan kehittämiseen.

Kahvitarjoilu alkaa klo 17.30. Tarjoilun järjestämiseksi pyydämme ilmoittautumaan 2.5.2019 mennessä toimisto@omaon.fi tai numeroon 044 364 5925. Kokouksessa käsitellään sääntöjen 13 pykälän mukaiset varsinaiselle osuuskunnan kokoukselle kuuluvat asiat:

1. esitetään tilinpäätös ja toimintakertomus, tilintarkastuskertomus sekä hallintoneuvoston lausunto tilinpäätöksestä ja toimintakertomuksesta
2. päätetään tilinpäätöksen ja mahdollisen konsernitalinpäätöksen vahvistamisesta
3. päätetään taseen osoittaman ylijäämän käyttämisestä sekä
4. vahvistetaan hallituksen esityksestä, paljonko ylijäämästä voidaan lahjoittaa
5. päätetään vastuuvapauden myöntämisestä hallituksen jäsenille, hallintoneuvoston jäsenille ja toimitusjohtajalle edelliseltä tilikaudelta
6. määrätään hallintoneuvoston puheenjohtajan ja jäsenten sekä tilintarkastajien palkkiot
7. vahvistetaan hallintoneuvoston jäsenten lukumäärä ottaen huomioon näiden sääntöjen 15 §:n 1 momentin määräykset ja valitaan tarvittavat jäsenet hallintoneuvostoon
8. valitaan näiden sääntöjen 19 §:ssä tarkoitettu tilintarkastaja ja mahdollinen varatilintarkastaja
9. esitellään hallintoneuvoston valitseman hallinnon tarkastuksen tarkastusyhteenveto
10. päätetään jäsenosuuden merkintähinnasta tai valtuutetaan hallitus päättämään jäsenosuuden merkintähinnasta
11. käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat.

Tilinpäätösasiakirjat ovat jäsenten nähtävissä 16.4.2019 alkaen Pyhäselän Oma osuuskunnan toimiloissa osoitteessa Länsikatu 15, 80110 Joensuu sekä osuuskunnan verkkosivuilla.

Lisätietoja antaa tj. Anu Louhelainen p.044 364 5925, anu.louhelainen@omaon.fi.

Pyhäselän Oma osuuskunta
Hallitus
Y-tunnus 0169886-9, www.omaon.fi

Kannattaa olla jäsen!

Pyhäselän Oman osuuskunnan yhteistyökumppaneiden lista kasvaa koko ajan, onhan maakunnan kehittämisestä, yhteisöllisyydestä ja yhteistyöstä kiinnostunut Oma osuuskunta kiinnostava kumppani.

Tämän hetkiset osuuskunnan kumppanit ja edut heiltä:

Viestintä-Ässä Oy

- -10% alennus viestinnän konsultoinnista

Sunprofile Oy

- kaikki yritystoiminnan kehittämiseen liittyvät toimenpiteet – 10% alennus

Hoiva Mehiläinen Oy

- Mainiokoti Elli (Reijola)
- kuukauden vuokra ilmaiseksi edellyttäen vähintään vuoden vuokrasopimusta

Accountor Oy

- uusille asiakkaille ensimmäisen kuukauden kirjanpidosta 50 % alennus

Digitimantti

- -10% alennus verkkosivujen / verkkokauppasivujen laatimisesta

Vakuutusyhtiö If Oy

- alennus kotivakuutuksesta, kysy tarkemmat ohjeet osuuskunnan toimistosta

Taaleri Oy

- Varainhoitoa osuuskuntaetu hintaan

Honkavaaran Perinnepiha

- -2% alennus tilausruokailusta tms.

Kuinka toimin osuuskunnassa, pienosuuskunnat

- jäsenille maksuton tilaisuus vähintään kerran vuodessa

Kiinteistövälitys Mauri Ahvalo Oy

- -1% alennus välityspalkkiosta

Kiinteistökauppaan liittyvät palvelut Kiinteistövälitys Mauri Ahvalon kautta

Oma osuuskunta/ Anu Louhelainen:

- Messutelttojen vuokraus
- Kauppakirjat
- Kaupanvahvistajan palvelut
- Kiinteistöarviot

www.omaon.fi

HALLINTO ESITTÄYTYY

HALLITUS

Maatalouselinkeinon edustajana hallituksessa toimii agronomi **Kari Tahvanainen**. Karin perheellä on Ohvanan kylällä nykyaikainen maitotila. Kari tuli osuuskunnan hallintoon Pop pankin aikaan 2000 luvun alkupuolella ja toimii nyt Oma Osuuskunnan hallituksen puheenjohtajana.

- Pankkiliiketoiminnan myynti Oma Säästöpankille mahdollisti osuuskunnan jäsenten omistaman oman pääoman säilyttämisen maakunnassa. Tämän pääoman ja yhteistyökumppanien turvin pystymme tarjoamaan entisille ja uusille jäsenille yhä enemmän hyödyllisiä palveluja. Olemme alkutalipaleella-paljon uutta ja mielenkiintoista on luvassa, lupaa Kari.

Jyrki Koukkari on joensuulainen yrittäjä, joka auttaa henkilökuntansa kanssa työyhteisöjä menestymään. Hallitustyössä Jyrki Koukkari on ollut mukana noin 14 vuotta.

- Pyhäselän Oma osuuskunta merkitsee minulle mahdollisuutta kehittää osuuskuntaa mikä puolestaan mahdollistaa osallistua maakunnan kehittämiseen, sanoo Jyrki.

Erityisesti rakennuspuolen monialaosaaja **Vilho Kanasen** asuinpaikka on Pyhäselän Niva ja tuli mukaan osuuskunnan toimintaan vuonna 1979. Vilho harrastaa kalastusta, metsästystä ja liikuntaa.

- Näen osuuskunnan tärkeänä jäsenistön palvelujen ja etuuksien järjestäjänä, toteaa Vilho pitkällä osuuskuntakokemuksellaan.

Helinä Kalaja on viestinnän ja markkinoinnin freelancer osaaja, osuuskunnan hallitukseen joensuulainen Helinä

kutsuttiin reilut 12 vuotta sitten.

- Osuuskuntatoiminta on yhteen hiileen puhaltamista, jossa kaikilla osuuskunnan jäsenillä on mahdollisuus valita rooli osuuskunnan kehittämiseen niin, että toiminnasta saa hyötyä ja iloa, kertoo Helinä.

HALLINTONEUVOSTO

Liperiläinen **Sirpa Utriainen** on ollut mukana osuuskunnan hallinnossa vuodesta 2013, nyt Sirpa on hallintoneuvoston puheenjohtaja.

- Saen tehdä päivätyössäni ammatillisen koulutuksen parissa joka päivä jotain hyvää. Sama pätee osuuskuntatoimintaan: Osuuskunta on maakunnan kehittäjä ja haluttu yhteistyökumppani. Sen eteen kannattaa tehdä töitä.

Innokas koiraharrastaja **Ritva Davidsson** Reijolasta on työskennellyt erilaisissa johto- ja kehittämistehtävissä. Osuuskunnan jäsenyys alkoi, kun Ritva aloitti työsuhteen pankkiin 2007 alkaen.

- Oma Osuuskunta on yhteisöllinen jäsenen etua ajava Osuuskunta, Ritva painottaa.

Veijo Oinosella on pitkä ja moninainen koulutus- ja työtausta. Koulutukseltaan mm. koneinsinööri on toiminut erilaisissa suunnittelu- ja johtotehtävissä ja yrittäjänä. Lukuisissa metalliin liittyvissä kehitystyöissä on Veijon käden jälki, osa niistä on patentoitu. Hallintoneuvostossa hän on toiminut yli 10 vuotta. Veijon harrastuksia ovat puutarha, kalastus ja kalastusvälineiden valmistus ja kaikenlainen käsillä tekeminen mm. kellon koneistoja myöten.

Tarja Lehtikainen asuu Joensuun eteläosassa Honkavaaralla. Hän on ollut

yli 20 vuotta juhlapalveluyrittäjänä Honkavaaran Perinnepihassa. Hallintoneuvostossa Tarja on toiminut yli 12 vuotta.

- Pyhäselän Oma osuuskunnalla on tärkeä tehtävä hoitaa mahdollisimman hyvin Pyhäselän Osuuspankin hankkimaa omaisuutta tehden hyvää alueemme asukkaille. Olen mielelläni mukana kehittämässä osuuskuntaamme.

Merja Lyytikäinen asuu Joensuussa ja opettaa työkseen yliopistossa. Aiemmin Merja toimi tutkijana. Hallintoneuvostossa hän on ollut usean kauden ajan.

- Osuuskunnan arvot, kuten ekologisuus ja kestävä kehitys, ovat omaa sydäntäni lähellä. On ilo olla mukana oman maakunnan kehittämisessä.

TOIMITUSJOHTAJA

Anu Louhelainen asuu Liperissä ja tuli osuuskunnan hallituksen jäseneksi vuonna 2005 ja toimitusjohtajaksi 2016. Anun toimenkuvaan kuuluu liikejohdon konsultointi osuuskunnan yrityksissä ja osuuskunnan hallituksen ja hallintoneuvoston sihteerinä toimiminen, Pyhäselän Oma Kiinteistö Oy:n toimitusjohtaja ja Kiinteistövälitys Mauri Ahvalo Oy hallituksen jäsenenä.

- Olemme erikoinen tapaus! Useaan kertaan Oman osuuskunnan toiminnoista kertoessani, kuulijoita on ilahduttanut toimintamme luonne. Haluamme tukea paikallista liike-elämää ja tehdä alueelle hyvää. Osuuskunnan toiminnassa on monia eri tulokulmia; tarjota jäsenistölle etuja yhteistyössä pohjoiskarjalaisten yritysten ja yhdistysten kanssa, tuoda esille pohjoiskarjalaista osaamista sekä tukea alueen elinkeinoelämää.



KARI TAHVANAINEN



JYRKI KOUKKARI



VILHO KANANEN



HELINÄ KALAJA



SIRPA UTRIAINEN



RITVA DAVIDSSON



VEIJO OINONEN



TARJA LEHIKAINEN



MERJA LYYTIKÄINEN



ANU LOUHELAINEN

PYHÄSELÄN APTEEKIN JA REIJOLAN SIVUAPTEEKIN APTEEKKARI

Riitta Aalto-Setälä

Riitta Aalto-Setälä tuli apteekkariksi Pyhäselän apteekkiin maaliskuussa 2011. Henkilökuntaa on apteekkarin lisäksi proviisori, viisi farma-seuttia ja farmanomi.

-Apteekkarina ja yrittäjänä vastaan kaikesta apteekin toiminnasta. Osallistun päivittäin asiakaspalveluun muun henkilökunnan ohella ja teen siinä samalla konttorihommia. Apunani on proviisori, jonka kanssa yhdessä hoidetaan

apteekin johtamisesta ja henkilöstön hallintaa, avaa Riitta toimenkuvaansa.

-Pienen apteekin apteekkari tulee tehdä ja osata oikeastaan kaikki apteekissa tehtävät työt.

Apteekki on myös kohtaamispaikka ja pienillä paikkakunnilla kuten Hammaslahdessa ja Reijolassa "maailma parantuu" myös usein apteekkireisulla.

-Asiakkailla on kysymyksiä ja ajatuksia oikeastaan laidasta laitaan. Apteekissa käynti on varsinkin vanhemmalle väelle myös sosiaalinen tapahtuma, jossa lääkkeiden toimittamisen ohella keskustellaan mm. säästä, paikkakunnan asioista, mitä maailmalla on tapahtunut.

-Toki pääsääntöisesti apteekissa käytävät keskustelut liittyvät kuitenkin lääkkeisiin, lääkkeiden käyttöön, lääkekorvauksiin, asiakkaan sairauksiin, lääkärissä käynteihin jne. asiaan liittyviin asioihin.

Riitta Aalto-Setälä on ollut yrittäjänä Pyhäselän apteekissa nyt kahdeksan vuotta ja kertomansa mukaan aika on mennyt hyvin nopeasti.

- Hammaslahdessa ei ole tapahtunut suurempia muutoksia näiden kahdeksan vuoden aikana. Reijolan lähiympäristö puolestaan kasvaa voimakkaasti. Molemmat taajamat ovat sen kokoiset, että molemmissa apteekkiyrittäminen on tällä hetkellä kannattavaa. Toki kaksi pientä yksikköä/apteekkia tuo mukanaan omat haasteensa työarjen pyörittämiseen, Riitta toteaa.



Apteekkari Riitta Aalto-Setälä on pyörittänyt reilut kuusi vuotta apteekkitoimintaa kahdeksasta vuodesta Pyhäselän Omalta osuuskunnalta vuokraamisaan tiloissa.

OSUUSKUNNAN SIOITUKSET eQKIINTEISTÖRAHASTOON JA eQHOIVAKIINTEISTÖIHIN

-eQ-konserni on vastuulliseen varainhoitoon ja corporatefinance -toimintaan keskittyvä pörssi-yhtiö, josta henkilökunta omistaa yli 40 %, kertoo johtaja Mikko Hämäläinen eQ:sta. eQ Varainhoito hallinnoi 9,5 miljardin euron asiakasvarallisuutta. Pääosa tästä on suomalaisten, isojen instituutiosijoittajien varoja.

PYHÄSELÄN OMAN OSUUSKUNNAN SIOITUSKOHEET

eQKiinteistörahastoissa osuuskunnan varoja on sijoitettu moderneihin hoivakiinteistöihin.

Salkku on hyvin hajautettu ja sioitukset ovat laajasti eri hyvinvointi- ja yhteiskuntasektoreilla sekä maantieteellisesti eri alueilla. Vuokralaisina on sekä yksityisiä että julkisia toimijoita.

- Tuotto perustuu vakaaseen, ennustettavaan, hyviltä vuokralaisilta tulevaan vuokratassavirtaan, toteaa Mikko Hämäläinen.

eQHoivakiinteistöissä on sijoitettu toimitilakiinteistöihin, pääpainon ollen liike- ja toimistokiinteistöissä.

-Rahasto sioittaa Suomessa sijaitseviin hoiva-, palvelu ja yhteiskuntakiinteistöihin, joissa pääosin harjoitetaan hoivaan/koulutukseen/terveyteen liittyvää liiketoimintaa näihin erikoistuneiden operaattorien toimesta.



Mikko Hämäläinen

-eQ:nkiinteistösioitustiimillä on pitkä ja laaja kokemus kiinteistöalasta, -sioittamisesta sekä rakentamisesta, painottaa Mikko Hämäläinen.

YHTEISTYÖ EQ:N JA PYHÄSELÄN OMAN OSUUSKUNNAN HALLINNON VÄLILLÄ

Pyhäselän Oma Osuuskunta saa viikoittain markkinakatsauksen sekä jokaisen kuukauden alussa kuukausiraportin sioituksistaan.

-Toimitamme jokaisesta rahastotapahtumasta automaattisesti laskelman kolmen pankkipäivän sisällä. On mukava olla aina toimitusjohtaja Anu Louhelaisen kanssa yhteydessä ja tulla käymään Joensuuhun.

APTEEKKIALAN TULEVAISUUS

Apteekkialaa kohtaan on esitetty paineita muutokseen mm. lääkekustannusten hillitsemiseksi ja kilpailun lisäämiseksi. Esillä keskusteluissa on ollut mm. apteekkien omistuspohjan vapauttaminen, apteekkien sijaintia ja määrää rajoittavan sääntelyn purkaminen sekä joidenkin itsehoitolääkkeiden siirtäminen päivittäistavarakauppaan.

-Muista pohjoismaista on kuulunut, että edellä mainitut muutokset eivät ole kuitenkaan tuoneet esim. haluttuja säästöjä lääkekustannuksiin.

Myös päivittäistavarakauppaan vapautuneet parasetamoli-valmisteet palautettiin takaisin apteekkeihin myrkytystapausten lisääntyessä.

-Suomessa apteekit ovat nykyään entistä tiiviimpi osa terveydenhuoltoa. Suomen nykyinen apteekkijärjestelmä on mielestäni toimiva mm. apteekkipalvelut ovat saatavilla lähes jokaisessa Suomen kunnassa - toivottavasti myös jatkossa, apteekkari painottaa.

-Mutta katsotaan mitä tuleva hallitus ja eduskunta päättävät.

OMA SÄÄSTÖPANKKI OYJ PAIKALLISUUS KANTAVANA TEEMANA

Pyhäselän Oma osuuskunta on sioittanut pankkitoiminnasta saamansa kauppasumman kaupantekohetkellä Oma Säästöpankki Oyj:n osakkeisiin. Oma Säästöpankki Oyj on Suomen suurin itsenäinen säästöpankki. Oma Säästöpankki toimii erillään Suomen muista säästöpankeista eikä se kuulu Säästöpankkiryhmään. Oma Säästöpankilla on 40 konttoria ja noin 136 100 asiakasta ja henkilökuntaa noin 290. Taseen koko on 2,91 miljardia euroa.

Oma osuuskunta on pieni omistaja pankin taseeseen nähden, vaikka osakkeiden määrästä kertyvä summa on osuuskunnalle merkittävä. Miksi Oma Säästöpankki Oyj on hyvä sioituskohde?

-Kannattavasti kasvanut OmaSp panostaa tosissaan hyvään palveluun ja parhaaseen palvelukokemukseen. Pankilla on tästä vahvat näytöt. Uskomme, että erinomainen asiakaskokemus vauhdittaa kannattavaa kasvua myös tulevaisuudessa, kertoo Oma Säästöpankin Joensuun ja Hammaslahden konttoreiden johtaja Anna-Helena Kosela.

-Vakavarainen pankkimme on ollut viime vuodet Suomen kannattavimpia ja tehokkaimpia pankkeja, jota haluamme vaalia myös tulevaisuudessa keskittymällä tehokkaaseen toimintaan ja hyvään asiakaskokemukseen.

MIKÄ ON PARASTA OMASP:SSÄ ASIAKKAAN KANNALTA?

-OmaSp on lisännyt asiakaspalveluaan sitä mukaa, kun pankit ovat halunneet asiakkaiden siirtyvän verkkoon palvelemaan itse itseään. Pankkina panostamme ennen kaikkea henkilökoh-taiseen ja asiakkaille lisäarvoa tuottavaan palveluun, tapaamiseen pääsee nopeasti ja myös lainapäätöksen saa todella nopeasti. Olemme kyen-

neet onnistuneesti vastaamaan muuttuneen toimintaympäristön asettamiin vaatimuksiin, iloitsee Anna-Helena Kosela.

-Sekä konttoreiden että asiakaspalvelun palveluaikojen ja on muutettu vastaamaan asiakkaiden odotuksia ja siinä olemme onnistuneet, koska asiakkaiden tyytyväisyys pankin palveluun kokonaisuutena oli 4.3/5 ja tyytyväisyys omaan yhteyshenkilöön peräti 4.7/5.

OmaSp:llä on myös käytössä kattavat nykyaikaiset digi-asioinnin palvelut, jotka mahdollistavat kaikkien palveluiden hoitamisen paikasta ja ajasta riippumatta.

-Meille on tärkeää, että asiakkaat saavat ihmisläheistä pankkipalvelua myös silloin, kun he haluavat hoitaa pankkiasioitaan digitaalisissa kanavissa. Meillä kuitenkin aina asiakas päättää, miten hän haluaa pankkiasioitaan hoitaa, Anna-Helena Kosela painottaa.

-Olen innoissani, että teemme merkittävän panostuksen Joensuussa uuteen toimitilaan. Uskomme Joensuun seudun kasvumahdollisuuksiin. Muut-to Iso Myy kauppakeskukseen ja nykyaikaisiin tiloihin parantaa pankkimme palvelua, saatavuutta ja vahvistaa näkyvyyttämme kaupungissa. Paikallisuus on meillä kantava teema - päätökset tehdään asiakkaan omassa konttorissa.

Anna-Helena Kosela





PITKÄNLINJAN paikallinen

Kiinteistövälitys Mauri Ahvalo Oy LKV Joensuussa edustaa pitkänlinjan osaamista. Yrittäjällä itsellään on 35 vuoden kokemus alasta ja jos mukaan lasketaan henkilökunta työn taitamista on yhteensä lähes sata vuotta.

- Vuosien asuntokauppa kasvattaa osaamista alalla. Kaiken A&O on asiakkaan tyytyväisyys, ostaja saa mieleisensä asunnon tai kiinteistön ja myyjä haluamansa hinnan, kiteyttää Mauri Ahvalo menestyksen salat.

Kiinteistövälittäjäksi Mauri Ahvalo tuli hieman sattuman kautta. Työ kurssineuvojana sektorilla Iisalmi – Lappeenranta oli mieleistä, mutta seitsemänkymmentä tuhatta kilometriä vuodessa auton mittariin ei miellyttänyt. Pitkien kilometrien jälkeen Mauri

Ahvalolle sattui silmään Joensuuhun avattavan Huoneistokeskuksen kiinteistövälityksen ilmoitus, jossa haettiin henkilökuntaa.

- Tuolloin ei ollut vielä matkapuhelimia ja minäkin soitin asiakaspuhelut lennätimestä. Kuopion lennätimestä soittelin myös Huoneistokeskukseen ensin onnistumatta, annoin itselleni vielä yhden mahdollisuuden soittoon ja seuraavana päivänä vastattiin sekä kutsu haastatteluun tuli, mies muistelee.

Lopuksi kävi niin, että ensimmäisestä 20 henkilön ryhmästä Mauri oli ainoa, joka läpäisi myös Helsingissä tehdyt soveltuvuustestit. Kurssineuvojassa oli jo tuolloin selkeästi kiinteistövälittäjän ainesta.

KOKEMUKSEN KERRYTTYÄ OMA YRITYS PYSTYYN

Kuusi vuotta vieraan leivissä pisti ajattelemaan, josko alalla pärjäisi yksinkin.

- Kyllä jotkut ihmettelivät, kuinka minä 90-luvun laman alla laitan omaa yritystä pystyyn. Kipinää oli kuitenkin ja uskoa onnistumiseen, kertoo Mauri Ahvalo.

- Kohteet eivät ole ajansaatossa paljoakaan muuttuneet, markkinointi oli tuolloin vain erilaista. Ilman matkapuhelimia ja internetiä asiakkaat ajelivat viikonloppuisin kotipihaankin kartan kanssa ja aloimme miettiä kauppvoja, Mauri naurahtaa.

LUOTTOKAUPPAA LAAJALTI

Mauri Ahvalo Oy LKV:n kautta liikkuu suuntaan ja toiseen kaikenlaisia koteja, osakehuoneistoja, rivi- ja omakotitaloja. Sijoitusasuntoina myydään pääsääntöisesti yksioita ja kaksioita.

- Kesämökkikauppa on kuuminta yleensä keväällä ja kesällä, mutta tänä vuonna jostain syystä niitä myytiin tammikuussakin.

Teollisuuskiinteistöjä vaihtaa omistajaa tasaiseen tahtiin, niissä ostajan tarve sanelee tarkasti, koska myytävissä halleissa on monia eri kokoja ja ominaisuuksia.

Paikallistuntemusta on kertynyt vuosien saatossa runsaasti.

- Toimimme pääasiassa noin 50 km säteellä Joensuusta, mutta kesäpaikkojen ja maa- ja metsätilojen ollessa kyseessä noin 100 kilometrin säteellä, kertoo Mauri Ahvalo.

TAPA TOIMIA

- Hyvä kiinteistövälittäjä on luotettava ja asiat hoidetaan niin kuin on sovittu, Mauri Ahvalo avaa yrityksen menestymistä. Yrittäjä painottaa myös ihmistuntemusta asiakkaan elämän eri tilanteiden mukaan, on ymmärrettävä mennä asiakkaan ehdoilla.

- Tärkeää on, että myyntiarvio on realistinen, koska tarjontaa on paljon. Paperiasioden rehti ja ripeä hoitaminen helpottavat myös elämää, oli kyse sitten asunnon myymisestä tai ostamisesta.

- Kaikki välittäjämme ovat suorittaneet LKV-tutkinnon ja asiakkaamme saavat koko ammattitaitoisien tiimimme käytönsä, eli me kaikki myymme kohdetta, ei pelkästään se, joka on ottanut toimeksianton vastaan.

Kokeneessa kaartissa Kari Lappalaisen ja Jukka Kuusiston lisäksi yrityksessä Siltakadun varrella työskentelee myös Maurin vaimo Marja Ahvalo.

MISTÄ MAURI AHVALO VÄLITTÄÄ VAPAA-AJALLAAN

Mauri Ahvalo tunnetaan isoista pilkekasoistaan, sillä pilkkeen tekeminen on mieluisaa joka paikan rääkkiä, toisin kun lenkillä juokseminen. Erilainen pilke sen sijaan syttyy silmäkulmaan, kun ruvetaan puhumaan ravihevosista.

- Meillä on kolmen kimpaa suomenhevossuunnasta, jota yksi omistajista valmentaa liiksennityllä, ihan tapaamismatkan päässä. Toinen hevonen on viiden henkilön kimpassa ja valmennuspaikka on Forssa, se on elättänyt itsensä tienaamalla kaurarahansa etelän radoilla.

- On hevonen kyllä upea terapiäläin, huokaa kiinteistökaupan luottokumppani.

Tarjous Pyhäselän Oman osuuskunnan jäsenelle:

Esimerkkinä omakotitalo, joka välitetään 150.000 euron hinnalla. Normaali välityspalkkio 4500 euroa, osuuskunnan jäsenelle 3500 euroa.

Kirjalliset huoneisto- ja kiinteistöarvot 25 kilometrin säteellä Joensuusta osuuskunnan jäsenelle 50 euron alennus. Kauemmat kohteet matkan ja käytettävän ajan mukaan.

VAKAATA TUOTTOA PÄÄOMARAHASTOILLA

Taaleri syntyi vuonna 2007 Taaleritehtaan nimellä erilaiseksi varainhoitotaloksi. Nyt Taaleri on finanssiryhmä, jonka emoyhtiö Taaleri Oyj:n osake on listattu Nasdaq Helsinki Oyj:n ylläpitämälle pörssilistalle.

Taalerilla oli 2018 lopussa hallinnoitavia varoja 5,7 miljardia euroa ja varainhoidon asiakkaita 5 400. Taaleri Oyj:llä on noin 4 100 osakkeenomistajaa. Taalerin toiminta on Finanssi- valvonnan valvoma.

Pyhäselän Oma osuuskunta on sijoittanut perinteisiin sijoitus- ja pääomarahastoihin, jotka ovat riippumattomia osakekorkojen vaihtelusta ja tuovat vakaata tuottoa osuuskunnalle.

- Pääomarahastojemme kautta Pyhäselän Oma osuuskunta osallistuu hankkeisiin, joilla rakennetaan suomalaista yhteiskuntaa, luodaan työpaikkoja ja edistetään kansantaloutta, kertoo Taaleri Varainhoi-

to Oyj:n yksityispankkiiri Matti Pukka.

Pyhäselän Oma osuuskunta on solminut Taalerin kanssa sopimuksen, jolla myös yksityiset osuuskunnan omistajat pääsevät mukaan sijoitustoimintaan samoilla ehdoilla kuin Oma osuuskunta.

Oman osuuskunnan omaisuuden kehitystä ja tuottohistoriaa seurataan säännöllisillä raporteilla ja aika ajoin tehdään reunaehdotuksia toimille.

Kuva: Taaleri Varainhoito Oyj:n yksityispankkiiri Matti Pukka.



MIKÄ IHMEEN ÄLYSÄHKÖ?



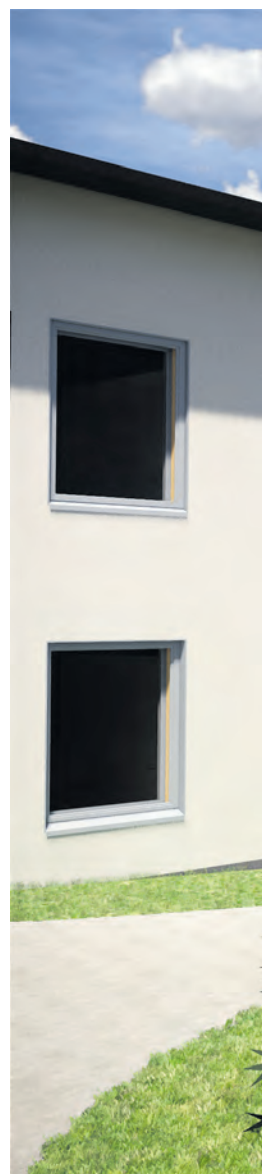
Sähkö ei ole enää pelkkä kuluerä, se voi tuoda myös selviä säästöjä. Priima on maailman edistyksellisin sähkösopimus. Sähkö on joka hetki valmiiksi kilpailutettua, ja voit vakauttaa hintaa tekemällä hintakiinnityksiä. Hyödyt uusista sähkön käytön mahdollisuuksista, kuten itse tuottamastasi sähköstä. **Tutustu! priima.pks.fi.**

PRIIMA

Älysähkö älykkäille, muu sähkö muunlaisille.



Pohjois-Karjalan Sähkö | Rantakatu 29 | 80101 Joensuu
Puh. 013 2663 100 | www.pks.fi



SIIHTALAN TONTILLE RAKENNETAAN ARJEN *luxusta*

Pyhäselän Oman osuuskunnan omistama Siihtalan tontti Joensuussa hankittiin Pyhäselän Paikallisosuuspankin toiminnan aikana. Asunto-osakeyhtiö Siihtalankumpu muutettiin vuoden 2017 lopussa Pyhäselän Kiinteistö Oy:ksi, ajatuksena helpottaa tontin jatkojalostamista ja muuta myöhemmin toteutettavaa kiinteistötoimintaa.



Siihtalan tontilla on hyödynnetty Oman osuuskunnan toimitusjohtaja Anu Louhelaisen rakentamisen vahvaa ammattitaitoa. Rakennusinsinöörinä ja yhdyskuntasuunnittelijana toiminut Anu odottaa kuumeisesti kinosten sulamista Siihtalassa.

Reilut 20 vuotta tyhjiällä olleesta Joensuun Siihtalan arvotontista pidettiin suunnittelu- ja tarjouskilpailu vuoden 2018 alussa. Kilpailun tuloksena sopivaa rakentaa ei kuitenkaan löydetty ja niinpä osuuskunta päätti aloittaa suunnitelmat uudenlaisesta rakentamisesta.

-Kävimme Joensuun kaupungin kanssa neuvotteluja mitä tontille voisi kaavan puitteissa rakentaa ja tämän jälkeen pohdimme arkkitehdin kanssa yhteistyössä toteuttamisvaihtoehtoja tontille rakentamisesta. Tärkeää oli, että rakennukset istuvat hyvin olemassa olevaan ympäristöön ja tontti tulisi tehokkaasti hyödynnettyä. Vuoden vaihteessa saimme suunnitelmat mieleisiksi, kertoo osuuskunnan toimitusjohtaja Anu Louhelainen.

Samalla osuuskunnan hallinto on kokoustanut "laskutikun kanssa", miettien rakentamisen vaihtoehtoja niin Pyhäselän Kiinteistö Oy:n liiketoiminnan kuin asunnon hankkivien kannalta.

Luonnosvaiheen suunnittelijana toimii Arkkitehtitoimisto Arkpii Oy Joensuusta ja asunnot tulevat myyntiin Pyhäselän Oman osuuskunnan omista-

man Kiinteistövälitys Mauri Ahvalo Oy:n kautta.

MITÄ RAKENNETAAN

Siihtalan arvostetulle asuinalueelle ollaan suunnittelemassa neljää kaksikerroksista asuin-kerrostaloa, joiden kerrosala on yhteensä 2494 k-m². Talojen sisäpihalle on luonnoksessa suunniteltu kaksitasoinen parkkialue, josta alempi kerros on sijoitettu osin maan alle.

-Asunnot ovat pienistä yksisioista 70 neliön kolmioihin. Luonnosvaiheessa on otettu huomioon, että yhdessä talossa voisi toimia vaikkapa yksityinen palveluntarjoaja. Esteetömyys ja elinkaariasuminen on kuitenkin otettu huomioon kaikkia huoneistoja suunniteltaessa, avaa Anu Louhelainen.

ASUMISKULUT PIENEMMIKSI

Siihtalan asuntojen suunnittelussa on ajatuksena ollut se, että rakentamisessa toteutettavat ratkaisut pienentävät tulevia kiinteistön käyttökustannuksia. Erityisesti valmiin kohteen energiaratkaisuvaihtoehtoja on mietitty tarkoin.



Pyhäselän
Oma Kiinteistö Oy,
perustettava As Oy.
Pääset tutustumaan
yksilöllisen ja yhteisölli-
sen asumiskohteen
edistymiseen jo
suunnitteluvaiheessa
Oman osuuskunnan
toimistolla, sovi aika
Anu Louhelaisen
kanssa.

-Uutta Siihtala -hankkeessa on energia-asioiden huomioon ottaminen jo hankevaiheessa. Tarkoitus on pyrkiä kiinteistön energian säästöön mm. katolle sijoitettavilla aurinkopaneelilla sekä lämmöntalteenotolla ainakin poistoilmasta mahdollisesti myös viemäriverdestä, kertoo arkkitehti Esa Piirainen arkkitehtitoimisto Arkipiästä.

-Lisäksi tutkimme mahdollisuuksia rakentaa rakennusten ulkoseinät yksiaineisista tiiliharkoista, jolla tähdätään rakennusfysikaalisten seikkojen vuoksi pitkäikäiseen ja terveeseen pysyviin rakennuksiin, jatkaa arkkitehti.

EDETÄÄN ELINKAARIAJATUKSELLA

Huoneistosuunnittelussa on otettu huomioon pohjaratkaisujen tehokkuus sekä esteettömyys niin huoneistoissa kuin sen ulkopuolisissa tiloissa.

-Myös sähköisille apuvälineille on oma varattu tilaa pyörävarastossa. Kaksitasoiseen autopaikokseen on suunniteltu useampi inva- autopaikka. Myös ajanmukaisten sähköautojen latauspisteet ovat suunnitelmassa, paljastaa Anu Louhelainen.

-Tontin rakennusoikeuden käyttö kokonaan aiheutti autopaikituksen kehittämisen kaksitasoiseksi, joka mahdollisti piha-alueen koon ja varustuksen parantamisen. Pihan melusuojaus on toteutettu rakennusten väleihin sijoitettaville lasi-rima-rakenteisilla

seinämillä, kertoo puolestaan arkkitehti Esa Piirainen.

-Rakennusten parvekkeet on suunniteltu normaalia suuremmiksi, mikä tarkoittaa kevät-syysaikaan ”lisähuonetta” asuntoihin. Kaikkiin rakennuksiin on tavanomaisesti poiketen suunniteltu porrashuoneeseen kevythissi, mikä helpottaa asumista.

VAPAAUS TEHDÄ PARHAITA RATKAISUJA JO SUUNNITTELUVAIHEESSA

-Tontilla voimassa oleva asemakaava antaa rajat suunnittelulle ja rakentamiselle. Rakennuttajan antama ”vapaus” kehittää vähäisten asemakaavamuutosten avulla uusia ratkaisuja oli mielenkiintoista, varsinkin löydettyä mm. uusi autopaikotusratkaisu ja kehitettyä tilojen sijoittelua eri rakennuksiin, iloitsee arkkitehti.

Tontin sijainti Pielisjoen rannalla johti asutusuunnittelussa ratkaisuihin, joissa lähes kaikissa asunnoissa on jokinäkymä olohuoneista ja parvekkeilta.

JOUSTAVAA JA TAVOITTEELLISTA YHTEISTYÖTÄ OSUUSKUNNAN KANSSA

-Tehtävä ei ollut tavanomainen, koska asutusuunnittelu lähtee usein tilaajan ja rahoittajan omista lähtökohdista kuten esim. vuokratalojen osalta tai tilaajan ollessa rakennusliike heidän omista

intresseistään ja sopimuksistaan. Tässä tapauksessa huoneisto-ohjelman joustavuus ja miniasuntojen välttäminen antoivat normaalia paremman mahdollisuuden huoneistojen suunnitteluun. Lisäksi tontin korkeusolosuhteet vaikuttivat ratkaisun kehittämiseen normaalia enemmän.

-Osuuskunnan kanssa työskentely on ollut mielenkiintoista uusien ajatusten toteuttamisen vuoksi, samalla olemme saaneet tavallista enemmän vapautta ratkaisujen muokkaamiseen – toivottavasti myös asukkaiden iloksi, uskoo arkkitehti Esa Piirainen.

KILPAILUTTAMINEN LEAN -AJATUKSELLA

Kiinteistön toteuttamisratkaisujen lisäksi rakentamisen kilpailuttamiseen, laatuun ja tehokkaaseen rakentamiseen on mietitty uusia menetelmiä.

Rakentamisvaiheen urakoitsijoiden valinnassa ovat apuna

Lean -asiantuntijan kriteerit kun kaikki rakentamiseen liittyvät selvitykset on tehty.

Ennen urakoitsijan valintaa kohteen suunnittelun edetessä valitaan ns. suunnitelmarakentaja joka on mukana hankkeen myöhemmissä suunnittelu-palaverissa. Näin otetaan huomioon rakentamisen ja käyttövaiheen solmukohtia ja mietitään ratkaisut niihin jo ennen rakennusvaiheeseen siirtymistä. Näin ongelmakohtia ei tarvitse ratkoa myöhemmin työmaalla.

-Lean on lyhyesti suomennettuna asiantuntevaa johtamista. Leanin tarkoituksena on siis suunnitella, toteuttaa ja varmistaa rakennusprojekti niin, että asiakasvaatimukset toteutuvat ja laatu on sitä mitä asiakkaat odottavat, avaa Lean-ajatusta puolestaan Sunprofile Oy:n toimitusjohtaja Jyrki Koukkari.

-Nyt aloitettavassa rakennusprojektissa, leanin periaatteita

noudattaen, kehitämme sekä itse projektin johtamista että myös rakentajienkin toimintamalleja. Näin osallistumme tälläkin projektilla maakunnan kehittämiseen tuomalla rakentamiseen uutta näkökulmaa vanhojen toimintamallien rinnalle

SEURAA OMAN RAKENNUSHANKKEESI ETENEMISTÄ

Kohteen ennakkomarkkinointi aloitetaan kuluvan vuoden aikana ja rakennuskohteen etenemistä voi seurata Pyhäselän Oma osuuskunnan verkkosivuilla www.omaon.fi/pyhaselan-oma-kiineisto-oy

Pyhäselän Oman osuuskunnan jäsen; seuraa sivuilta omistamasi rakennushankkeen etenemistä. Voit käydä myös osuuskunnan toimistolla tutustumassa rakennushankkeen ja sen etenemiseen.



OSUUSKUNTA AVUSTUS PYHÄSELÄN METSÄSTÄJÄT RY:N NUORISOTOIMINTAAN

Pyhäselän Oma osuuskunta on ollut mukana tukemassa Pyhäselän Metsästäjät ry:tä myöntämällä heille 500 euron suuruisen avustuksen kohdennettuna seuran nuorisotoiminnalle.

Pyhäselän Metsästäjät ry on 270 jäsenen metsästyseura, joka toimii Joensuussa entisen Pyhäselän kunnan alueella. Seuran hankkimia ja ylläpitämiä ampumarata sijaitsee entisen Hammaslahden kaivoksen kupeessa noin 30 km Joensuusta etelään. Rata palvelee lähiseudun ampumaharrastajia, nuorista reserviläisiin ja heidän lisäksi julkisen sektorin toimijoita. Radalla ammutaan vuosittain arvioitua 75 000 laukausta, lisäksi radalla järjestetään erilaisia metsästyksen ja ammuntaan liittyviä kilpailuja.

AMPUMARATAAN PANOSTETAAN

Ampumaradan kunnostustyöt ovat olleet jo hyvän aikaa käynnissä ja alueelle oli noussut komea koulutus- ja huoltorakennus, kun seuran varapuheenjohtaja **Timo Pöllänen** esitteli hankkeen etenemistä sekä seuran toimintaa esittelytilaisuudessa viime syysynä.

Hammaslahden ampumarata on yleisesti toimiva rata Joensuun lähialueella. Vuoden 2016 lopulla seura teki päätöksen hakea Joensuun Seudun leader-avustusta radan ehostamiseksi, samalla valmistui suunnitelma koko alueen kunnostamiseksi ja kehittämiseksi. Hanke sai avustuksen ja loppuosan kustannuksista seura rahoitti itse, sekä keräsi rahoitusta ulkopuolisilta toimijoilta. Talkootyön osuus rata-alueen rakentamisesta on ollut merkittävä ja sen arvostus radan kehittämisessä nousi vahvasti esille.

Pyhäselän Metsästäjät panostaa omalla toiminnallaan sekä radan kunnostamisen myötä ampuma- ja metsästysharrastuksen kehittämiseen, erityisesti nuorten metsästysharrastuksen tukemiseen on panostettu järjestämällä koulutustilaisuuksia ja ottamalla mukaan seuran toimintaan.

Osuuskunta onnittelee seuran nuorten hyväksi tekemästä työstä ja toivottaa menestystä seuran toiminnalle myös jatkossa!

Anu Louhelainen

LIIKETILA MUUTTUI YHTEISÖTILAKSI Marjalassa

Petra Könönen on saanut Pyhäselän Omalta osuuskunnalta 1000 euron mikroyritysavustuksen opinnäytetyön tekemiseen ja yhteisöllisen paikan perustamiseen Marjalassa.

Marjalan koulun kupeessa entisessä kioskissa on kuhinaa. Marjalan asukasyhdistyksen vuokraamassa tilassa järjestetään MLL:n, seurakunnan ja Petra Könösen opinnäytetyön tiimoilta erilaisia kerhoja perheille, alakouluikäisille ja nuorille.

-Yhteisötilassa on ollut myös muita toimintoja, kuten mm. myynti- ja esittelytilaisuuksia, elokuvailtoja ja taloyhtiön kokouksia, kertoo Petra Könönen.

Erityisesti Petra odottaa nuorille lupailemaansa vappu-brunssia ja vanhemman väen iltapäivä tansseja piha-alueella kevämmällä.

Petra Könönen opiskelee kolmatta vuotta Karelian ammattikorkeakoulussa restonomiksi ja opinnäyte työnimenä on liiketilan muuttaminen yhteiseksi olohuoneeksi. Valmistuttuaan



Ensimmäiset alakoululaiset ovat saapuneet iltapäiväkerhoon ja askarteluun varatut sormivärit kiinnostavat enemmän kuin takin riisuminen. -Ensin tehdään läksyt, on kuitenkin Petran "tiukka" viesti.

Petra Könönen on matkailu-, ravitsemis- ja talousalan laaja-alainen asiantuntija. Tutkinnon suorittanut voi erikoistua esimerkiksi matkailualalle, ruokatuotannon johtamiseen tai hotelli- ja ravintola-alan liikkeenjohtoon.

-Toivoisin tulevan työni liittyvän kuitenkin tavalla tai toisella lapsiin ja nuoriin, Petra toteaa.

Opinnäytetyötä tehdessään järjestää alakouluikäisille kak-

si kertaa viikossa iltapäiväkerhon ja nuorille iltakivaa.

-Lapsilla ja nuorilla ei ole Marjalan alueella mitään paikkaa, jossa olla valvotusti kavereiden kanssa. Pyhäselän Omalta osuuskunnalta saamani avustuksen käytän mm. tarvikkeiden ostamiseen, nuorten "pitsaperjantaihin" ja omaan tietokoneeseen, jolla opinnäytetyön tekeminen onnistuu paikasta riippumatta.

OLET AINUTLAATUINEN

liris

kosteuttavat silmätipat
kertakäyttöpipetit 20x0,5ml
ja pullo 10 ml.

**Alennus
osuuskuntalaisille**

-20%

Tarjous voimassa
toukokuu 2019 ajan.

10 ml pullo
Norm. 13,90€ **11¹⁰**

20 x 0,5 ml
Norm. 11,90€ **9⁵⁰**



APTEEKKI
Auttaa lähelläsi.

Pyhäselän apteekki, Lastaustie 2, Hammaslahti
Reijolan apteekki, Reijolantie 1, Reijola

www.pyhaselanapteekki.fi

AVUSTUSTEN hakeminen

PYHÄSELÄN OMA OSUUSKUNTA, AVUSTUSTEN HAKU 2019

Pyhäselän Oma osuuskunnan kahdesti vuodessa jaettavat avustukset on kohdennettu korkeakouluopiskeluun, mikroyritysten kehittämiseen, liikuntaan ja hyväntekeväisyyteen.

1000 euron avustusta hakevan korkeakouluopiskelijan tulee opiskella Pohjois-Karjalassa, perusteena voi olla esim. opinnäytetyöhön ja tutkimustyöhön tarvittavan materiaalin hankinta tai muu kustannus, erikoistyön tilaus tutkimusta varten/tutkimustyö tai laitehankinta (esimerkiksi soitin). Avustus haetaan ja maksetaan syntyneiden kustannusten mukaan enimmillään 1000 euroon saakka. Avustusta ei myönnetä elinkustannuksien tai palkattoman harjoittelun kustannuksiin.

Liikunta-apuraha, 2 x 500 euroa, haetaan henkilökohtaisesti tai urheiluseuran kanssa urheilusta syntyviin kustannuksiin. Apuraha on tarkoitettu kaikenikäisille ja jaetaan ensisijaisesti sosiaalisiin perusteisiin.

Y-tunnuksella oleva mikroyritys (1-5 työntekijää, johtaja mukaan lukien) voi hakea 1000 euron avustusta yrityksen kehitystyöhön. Tuen myöntämisen perusteena on, että avustus mahdollistaa yrityksessä jonkin uuden menetelmän käytön oton tai kokeilun, tuotesuunnitelman tai uuden tuotteen valmistamisen ja niihin liittyvän henkilöstön erityisosaamisen kehittämisen. Avustusta haetaan etukäteen ja maksetaan jälkikäteen syntyneiden kustannusten mukaan.

Hyväntekeväisyysjärjestöiltä pyydetään esitystä kahteen 300 euron kohteista.

Hakemuksia voi lähettää jatkuvasti, mutta ne käsitellään keskitetysti kahdesti vuodessa, joulukuussa ja kesäkuussa.

Hakemukset avustuspäätöksiä varten tulee toimittaa kesäkuussa 1.6.2019 ja joulukuussa 8.12.2019 mennessä.

Vuosittain jaettavat avustuksen ovat kaikille avoimia.

Lisätietoja hakemisesta antaa osuuskunnan toimitusjohtaja Anu Louhelainen, 044 - 3645925, anu.louhelainen@omaon.fi



Teksti: Sirkka-Liisa Aaltonen Kuva: Nuutti Turkki
Kuvassa Uneton48-lyhytelokuvan kilpailutyön kuvaus Joensuun Karsikossa. Ukko Torni puussa, näyttelijöinä Timo Karppinen ja Tiia Lyijynen.

"EI VOI VUOKRATA EIKÄ OSTAA, TEENPÄ SIIS ITSE!"

Elokuvailmaisuu hurahtanut joensuulainen Ukko Torni päätti uudistaa sen, minkä animaattori Max Fleischer kehitti vuonna 1915. Niinpä tiettävästi Suomen ensimmäinen rotoskoopista hyödyntävä lyhytelokuva valmistuu vielä kuluvan kevään aikana. Torni on kehittänyt elokuvan tekemiseen oman työskentelymetodin, digitaalisen rotoskoopauksen. Lisäponnista tekemiseen antoi Pyhäselän Oma Osuuskunnalta saatu 1000 euron suuruinen opiskelija-avustus.

Rotoskoopaus on animointitekniikka, jossa kameralla kuvattujen elävien näyttelijöiden päälle rakennetaan animaatio. Tekniikalla liikkeestä ja hahmojen piirteistä saadaan hyvin realistiset.

Elokuvahifestelijoille rotoskoopaus lienee tuttu termi, suurelle yleisölle ei. Medianoimi-opiskelija **Ukko Torni** havainnollistaa asiaa You

Tubesta löytyvällä elokuvatrailerilla, A Scanner Darkly, Hämärän vartija.

-Rotoskoopaus on parhaimmillaan juuri silloin, kun tekniikka tukee taiteellista ilmausta. *Hämärän vartija* -elokuvaan tekniikka sopii loistavasti!

Elokuvasa todellisuus kyseenalaistuu ja animaatiolla luotu

vaikutelma on hienolla tavalla surrealistinen, Torni visioi.

KALLISTA JA TYÖLÄSTÄ

Rotoskoopaus tunnetaan perin vaivalloisena ja suunnattoman kalliina animaationa. Yhden elokuvan tekemiseen tarvitaan suuri tekijätiimi, kymmeniätuhansia työtunteja ja muhkea budjetti.

Ukko Torni ihastui sata vuotta vanhaan tekniikkaan, jolla hänen mukaansa toteutettiin aikanaan myös iso osa Walt Disneyn ensimmäisistä animaatioista. Amerikassa on yksi ainut elokuvastudio, Flat Black Films, joka on luonut rotoskoopaukseen Rotoshop-nimisen ohjelmiston.

-Nyt vain on niin, että studio kieltäytyy vuokraamasta tai myymästä Rotoshop-ohjelmistoa kenellekään. En siis voinut vuokrata, enkä ostaa. Piti kehittää työtapa itse.

Tornilla lähtöajatuksena oli hioa tekniikasta mahdollisimman yksinkertainen.

-Nyt tiedän, että se myös onnistuu – pystyn käytännössä yksin tekemään kelpo jälkeä.

KUSTANNUSTEN TAKLAUSTA

Ukko Tornin kehittämässä työskentelymetodissa on kyse ikivanhan animaatiotekniikan digitalisoimisesta. Tornin luoma työmetodi jää kustannuksiltaan murto-osaan alkuperäisestä rotoskoopaus-tekniikasta.

-Minulla on aina ollut se asenne, että haluan kehittää uusia juttuja. Eikä uusien juttujen tekemiseen tarvita välttämättä miljoonia tai edes kymmeniätuhansia – pienilläkin resursseilla kekseliäs saa paljon aikaan.



Ole huoletta. Me autamme.



Arkkitehtitoimisto Esa Piirainen Oy

Niskakatu 18 B
80100 JOENSUU
etunimi.sukunimi@arkpii.fi
www.arkpii.fi
013 124111

OSUUSKUNNAN VUOKRATUT TILAT

Pyhäselän Oma osuuskunta omistaa liikehuoneistoja **Hammasslahdessa, Reijolassa ja Liperissä** yhteensä 1251 h-m2 käsittäen 10 erillistä vuokrahuoneistoa tai tilaa.

Hammasslahden pankkitalossa, keskeisellä paikalla kylän sydämessä on suurin omistuskokoushuone. Osuuskunnan vuokralaisena Lastaustielle sijaitsevassa talossa on Oma Säästöpankki Oy:n Hammasslahden konttori, Pyhäselän apteekki, Kahvila Onnipulla, Fysikaalinen Hoitolaitos Kuntokammari Ky sekä Joensuun kaupungin Pyhäselän palvelupiste jossa ovat muun muassa rakennusvalvonnan, maaseutupalvelujen toimipiste. Palvelupisteeltä voi varata alakerran kokoustilaa ja kahvioita käyttöönsä.

Rakennuksen alakerrassa olevaa 70 m2 peilisalia voi vuokrata tuntivuokraperiaatteella Osuuskunnan toimistolta tai

Joensuun kaupungin palvelupisteen kautta toistaiseksi toukokuun 2019 alusta alkaen.

Reijolan liikekeskuksessa Kiinteistö Oy Reijolanristeyksen ja Liperissä Kiinteistö Oy Liperin kauppakeitaan kiinteistöllä toimitiloja on yhteensä kolme. Näissä toimitiloissa toimivat Hyxo Oy sekä Liperin apteekki.

Osuuskunnan aikana omistamat liikehuoneistot olivat vuoden 2018 ovat 90% vuokrattuna.

- Odotettavissa on, että vuoden 2019 kesäkuuhun mennessä kaikki toimitilat ovat vuokrattuina kannattavasti. Anu kertoo toiveikkaana.

Huoneistojen kunto on pyritty pitämään tasokkaana vaikka suurin osa on rakennettu 1980 luvun puolella. Osassa kiinteistöistä on suoritettu mitattavia peruseräparannuksia niin

osuuskunnan kuin vuokralais-tenkin toimesta. Rakenteisiin ja rakennustekniikan kuntoon panostetaan vuosittain, jotta myös tulevaisuudessa huoneistoihin riittäisi kiinnostusta.

- Pyrimme pitämään omistamamme kiinteistöt hyvässä kunnossa ja houkuttelevina. Merkittäviä parannuksia esimerkiksi Hammasslahden liikekiinteistöllä on tehty vesikatkon, ilmanvaihdon, pihajalan alueen kunnostuksen osalta, lisäksi korjaustarpeet on kartoitettu 10 vuoden päähän. Pyrimme pitämään huoneistot turvallisina ja terveellisinä käyttäjilleen ja olemaan reilu vuokranantaja joka huoneistovuokrauksen lisäksi markkinoi yrityksiä ja toimijoita omissa toiminnoissaan - tähdentää Anu Louhelainen.

Vuokrattavista liikehuoneistoista voit kysyä osuuskunnan toimistolta puh. 044 364 5925



TURVALLISTA ASUMISTA IKÄIHMISSILLE MAINIOKOTI ELLISSÄ

Tarjoamme kodissamme ympärivuorokautista hoivaa ja turvallista asumista ikäihmisille. Varaa henkilökohtainen esittelyaika! Yksikön johtaja: Minna Piironen p. 040 544 7891 minna.piironen@mehilainen.fi

Häkkilinnuntie 1
Joensuu
hoivamehilainen.fi

mehilainen.fi

 HOIVA
MEHILÄINEN

OSUUSKUNNAN EHDOTON VAHVUUS ON YHTEISÖLLISYYS

Osuuskunnat, niin pienet kuin suuremmatkin, ovat palauttaneet mieliinsä osuuskuntien perustamisen pohjana olleita tavoitteita ja toimintansa juuria. Yhteistoiminta on kehittänyt parin kolmen vuoden aikana, ja siitä syntynyt antoisaa yhteistyötä, josta todisteena mm. toukokuiset osuuskuntapäivät Sulatossa Joensuussa.

Yhteistyön vahvistaminen osuuskuntien välillä lähti käyntiin Hyväntekijä osuuskunta Riitta Nybergin huomiosta, että paikallisia osuuskuntia oli tullut hurjasti lisää ja kovin erilaisia.

- Etsimme netistä tietoa osuuskunnista Lindholmin Tuomaksen kanssa, joka oli tuolloin Kulttuuriosuuskunta Laiturissa että meillä, Hyväntekijä Puodissa harjoittelijana, kertoo Riitta Nyberg.

-Yhteisestä aamupalasta aloitettiin. Toiminta ei ole siis mitään virallista, vaan aika vapaata ja luovaa ja

ainakin toistaiseksi hyvä niin, Riitta jatkaa.

OSAN ELINKEINOELÄMÄÄ JA TYÖLLISTÄMISTÄ

Pyhäselän Oma osuuskunta on osa osuuskuntien yhteisöä, ja toimitusjohtaja Anu Louhelaisen mukaan se on antanut näkemystä osuuskuntatoiminnan merkityksestä osana Pohjois-Karjalan elinkeinoelämää.

-Olemme näin osa suurempaa paikallista yhteisöä, lisäksi voimme yhdessä muodostaa toimintaympäristön innovatiivisille ja alueen arvoja tukeville tapahtumille, toteaa Anu.

Riitta Nyberg toteaa pienosuuskunnan vinkkelistä, että tavoitteena on hyvin rehellisesti ja avoimesti jakaa keskenään osaamista, tietoa talouteen liittyvistä asioista, kokemuksia esim. osa-aikaisesta itsensä työllistämisestä, jäsenhankinnasta ja työllistämisestä, myös rahoitusten hakemisesta.

Pyhäselän Oma osuuskunnan kannalta paikallinen yhteisöllinen osuuskuntatoiminta antaa myös eväitä liike-, jäsen ja yhteisötoiminnan kehittämiseen.

-Osuuskunta yritysmuotona on moninainen ja on hauskaa ollut tutustua mihin kaikkeen se sopii. Erityisen ilahduttavaa on nuorten perustamien osuuskuntien lisääntyminen, iloitsee Anu Louhelainen.

-Jäsenille Oma osuuskunnan kautta saa tietoa paikallisista osuuskunnista esimerkiksi työllistymiseen tai työtilojen hankkimiseen, jatkaa Anu.

- Oma osuuskunta tuli mukaan aamupala-tapaamisiin jo aika alkuvaiheessa ja on ollut tärkeä ajatusten avartaja ja tuonut uutta näkemystä juuri talousasioihin, Riitta kiittelee.

Oma on erilainen pienosuuskuntien joukossa, joista suurin osa toimii aika pienillä budjeteilla ja lähinnä itsenään

työllistään. Paljon yhteistä, yhteisöllisyyteen liittyvää kon-taktipintaa kuitenkin löytyy.

-Oma osuuskunta tuo tärkeän näkökulman rakennushankkeeseen yhteistoimintaamme ja Anu Louhelaisen rooli esimerkiksi tulevan ison tapahtuman järjestämisessä on olennainen, toteaa Riitta.

Yhteistyössä tietoisuus osuuskunnan toiminnasta lisääntyy, yhteistyömahdollisuudet konkretisoituvat ja ns. hiljainen tieto, jota osuuskuntien pyörittämiseen liittyy tulee jaetuksi yhteiseksi eduksi.

-Toinen suuri hyötyjäryhmä ovat varmasti ihmiset, jotka etsivät yritysidealleen kotipesää tai mukavaa työyhteisöä, vaikka työskentelevätkin yrittäjämäisesti omalla erikoisosaamisellaan - eli yritysidealleen sparrausta ja kehittämisideoita kaipaavat ihmiset, aprikoi Riitta Nyberg.

-Osuuskuntalakiuudistuksen jälkeen, tietoa aloittaville osuuskuntayrittäjille on ollut hankala Suomessa saada eli siksikin kokemusten ja tiedon jakaminen on ollut tärkeää. Nythän esim. yksi ihminen voi

perustaa osuuskunnan. Myös työvoimahallinnolla ympäri Suomen on ollut erilaisia käytäntöjä siinä, miten esim. osa-aikainen toiminta osuuskunnassa on katsottu työksi tai yrittäjyydeksi.

20 osuuskunnasta Napakka, Hurma, Sulatto, Laituri ja Oma osuuskunta läksivät viemään eteenpäin osuuskuntapäivä-ajatusta konkreettisesti.

-Osuuskunnan ehdoton vahvuus on yhteisöllisyys, jota tässä ajassa erityisesti kaivataan. Myös eettiset ja ekologiset asiat ovat eri lailla, luontevasti läsnä osuuskuntatoiminnassa, jossa voiton-tavoittelu ei ole useinkaan se päätavoite. Yksi teema osuuskuntapäivillä tuleekin olemaan juuri se, muistaa osuuskuntana juurensa ja alkuperäisen tavoitteensa, pohtii Riitta Nyberg.

Tervetuloa mukaan!

Osuuskunnan jäsenet voivat osallistua yhteisten tapahtumien toteuttamiseen. Esimerkiksi toukokuussa järjestettävien osuuskuntapäivien toteuttamiseen toivotaan jäseniä mukaan talkoolaisiksi ja osaksi yhteistöllistä tapahtumaa!

RILLI2019

OSUUSKUNTAPÄIVÄT

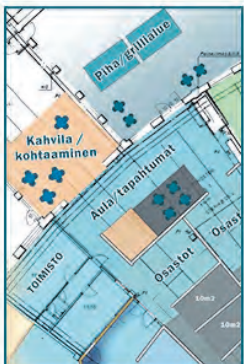
Joensuun uusilla veturitalleilla
16.-17.5.2019

Kun itäisessä Suomessa aletaan grillaamaan, menee se usein "rillaamiseksi". Olipa kyse ruuanlaitosta tai henkimmästä paahtamisprosessista. Rilli Osuuskuntapäivien rilli-isäntänä toimii Janne "Rysky" Riiheläinen, tunnettu turpo-bloggari ja osuuskuntamies itsekkin.



Janne Riiheläinen

Paikallisten pienosuuskuntien yhteistyönä järjestämä OSUUSKUNTAPÄIVÄT 2019 ovat sopivassa suhteessa osuuskunta- ja yrittäjyyssasia, improilua, freestyleä, protoilua hackathon-menetelmällä. Käytössä on Joensuun uusien veturitalleiden innovatiivinen ympäristö: eri materiaalien työstämiseen soveltuvat työpajat, taiteilijoiden työtilat ja myös piha-alue vegesnäggäri-grilleineen!



Paikalla osuuskuntakokareita ympäri Suomen sekä laaja kirjo uusien osuuskuntayrittäjiä Joensuun seudulta! Siis konkreettista tietoa osuuskuntayrittäjyydestä myös yrityskehittäjille ja omaa yritystä hautoville!

Rillissä kypsyä kaikenlaista - sopii opiskelijoille, yrittäjille, työttömille, yrityskehittäjille, kulttuuritoimijoille, laktoosi-intolerantikoille, vegaaneille ... Viihdettä ja asiaa sopivassa suhteessa! Ilmoittaudu mukaan: www.suunnittelupaja.fi/osuuskuntapaivat



PURE



Rraija Taka-kenonen



Vääräpyörä IMPRO

VIISUUSKYMMENTÄ VAI VIRIKKEELLISTÄ TOIMINTAA

Korko sijoitetulle sataselle ei tänä päivänä tuota euroissa ja senteissä paljoakaan iloa sijoittajalle. Esimerkkinä Pyhäselän Omaan osuuskuntaan sijoitettu 100 euroa ja sille osuuskuntakokouksen päättämä esim. 8%:n korko. Lähdeveron jälkeen osuuskunnan jäsenelle jää 5,60 euroa ja lisäksi osuuskunta joutuu maksamaan "yhteisestä pesästä" kirjanpito- ja pankkikulut.

Tätä yhtälöä on pohdittu Oman osuuskunnan hallinnossa, ovathan pohtijatkin osuuskuntalaisia. Mikä olisi se keino, jolla saisimme pientä rahasummaa mukavamman "korvauksen" sataselle?

2019 tarjoamme jäsenille erilaisia tilaisuuksia ja tapahtumia, joihin on mahdollista osallistua (katso tapahtumakalenteri). Hammaslahden jouluinen yhteislaulu- ja askartelu ilta antoi rohkaisevaa palautetta, että tällaiselle on tarvetta. Osallistumalla 2019 tilaisuuksiin ja tapahtumiin kerrot osuuskunnan hallinnolle, onko tämä oikea tapa muistaa osuuskunnan jäsentä.

TILAA JÄSENKORTTI JA OSALLISTU ARVONTAAN!

Pyhäselän Oman osuuskunnan yhteistyökumppaneiden määrä kasvaa tasaiseen tahtiin ja osuuskunnan jäsenenä saat heiltä erilaisia etuja ja tarjouksia. Jäsenyytesi voit todistaa jäsenkortilla, joka postitetaan sinulle täytettyäsi lomakkeen Oman osuuskunnan kotisivuilla www.omaon.fi

tai osallistumalla osuuskunnan järjestämiin tilaisuuksiin, joissa on myös lomakkeenäyttö mahdollisuus. Voit myös sopia käynnin Oman osuuskunnan toimistoon, (Länsikatu 15, 80110 Joensuu, 1.6.2019 lähtien Siltakatu 16, 80100 Joensuu) soittamalla toimitusjohtaja Anu Louhelaiselle, puhelin 044 364 5925.

Ensimmäinen arvonta suoritetaan osuuskuntakokouksessa 7.5.

Toinen arvonta lokakuussa 2019.

Palkintona arvontaan osallistuneiden kesken 50 euron lahjakortin päivittäistavarakauppaan.

Tapahtumakalenteri

- **Omat markkinat** Hammaslahdessa ke 24.4.2019 klo 14.-18.00, osoitteessa Lastaustie 2 (alakerran kokoustila). Paikalliset yritykset ja yhteisöt esittäytyvät.
- **Videoidenteko älypuhelimella -koulutus**, Hammaslahden Nuorisoseurantalolla ma 6.5.2019 klo 18.00 Kouluttajana Perttu Mutka. Järjestäjinä Pyhäselän Yrittäjät ry, Business Joensuu Oy ja Pyhäselän Oma osuuskunta. Maksuton tilaisuus, kahvitarjoilu!
- **Osuuskuntakokous** 7.5.2019 klo 18.00 Joensuun Tiedepuisto, rakennus 4B, kokoustila Minerva
- **la 21.9. Retki Vuonislahden kylään ja muikkumarkkinoille** (kts. erillinen ilmoitus)
- **ma 7.10. ravitsemusluento ja maistiaiset, ma 21.10. ruuanvalmistus ja ruokailu, ma 28.10. ravitsemusluento ja maistiaiset, ja ma 4.11. ruuanvalmistus ja ruokailu.** Tilaisuudet samalle 16 henkilön ryhmälle (kts. erillinen ilmoitus)
- **Tupailta 13.11. klo 17.30 Hammaslahti Lastaustie** (Yhteislaulua ja jouluista askartelua)
- **Perheilta Liperissä 21.8. klo 17.30 Makasiini.** Pihapelejä, laulua ja makkaranpaistoa

Jäsentilaisuudet järjestetään pääsääntöisesti Joensuun seudulla eri aiheista. Mukana tilaisuuksissa myös osuuskunnan yhteistyökumppaneita sekä yhteistyökumppaneiden osuuskunnalle räätälöidyt tilaisuudet (esim. Marttojen Virkee Vireästi Karjalassa, tapahtumasarja)

Muistathan myös:

Jäsenellä on mahdollisuus osallistua osuuskunnan ja osuuskunnan omistamien yhtiöiden päätöksentekoon. Tutustua pienosuuskuntien yrityspolkuun yhteistyökumppanien kautta!



Ruskaretkelle

UUONISLAHTI



RETKI VUONISLAHDEN KYLÄÄN JA MUIKKUMARKKINOILLE!

Päivä alkaa vierailemalla Eeva Rynäsen ateljeessa. Tämän jälkeen tutustutaan Vuonislahden Kylätoimintakeskukseen sekä ruokailemme Kestikievari Herranniemessä.

Ruokailun jälkeen ohjelmassa perinteinen suur tapahtuma Vuonislahden Muikkumarkkinat. Esiintymislavalla ohjelmaa koko päivän.

Retkipäivä päättyy nokipannukahveilla haitarin säestyksellä.

Matkaan lähdetään 9:00 Hammaslahdesta OmaSP pankin edestä, 9:20 Reijolassa jakeluasema Rissasen piha, Joensuusta 9:40 Joensuun kaupungin teatterin edestä.

Kotimatka alkaa noin 15:00.

Matka kuljetuksineen ja ruokailuineen maksaa Pyhäselän Oman osuuskunnan jäsenelle 10 euroa ja toteutuu, jos ilmoittautuneita on vähintään 20 henkilöä. Osuuskuntaan kuulumattomalle hinta on omakustannushinta 55 euroa. Käteismaksu bussissa. Bussi täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä, mukaan mahtuu 45 henkilöä. **Sitovat ilmoittautumiset 30.8.2019 mennessä** toimisto@omaon.fi tai puh. 044 364 5925 / Anu Louhelainen.

Lähde mukaan iloiseen meininkiin, jo linja-autossa on tunnelmaa!

KUTSU YLI KUUSIKYMPPIKSI, OPITAAN, TEHDÄÄN JA SYÖDÄÄN TERVEELLISTÄ RUOKAA

Ikäihmisten ravitsemusneuvonnan tukeminen -tapahtumasarja liittyy Pohjois-Karjalan Marttojen Virkee - Vireästi Karjalassa hankkeeseen. Terveyslunnoille ja ruuanvalmistus tapahtumiin haetaan yli 60-vuotiaita henkilöitä, jotka ovat kiinnostuneita hyvinvoinnista ja omatoimisen arjen tukemisesta ravitsemusneuvonnan ja yhteisöllisen tekemisen keinoin.

Kohderyhmänä ovat erityisesti omaishoitajat, lesket, yksin asuvat, erityisesti miehet ja paikkakunnalle muuttaneet tai muun merkittävän elämänmuutoksen äskettäin kokeneet ikäihmiset tai heidän läheisensä. Tilaisuudet ovat räätälöity Pyhäselän Oman osuuskunnan ja Virkkulan ystävät ry:n jäsenille ja ne ovat ilmaisia.

Terveysluento ja maistiaiset sekä ruuanvalmistus ja ruokailu

ma 7.10. ravitsemusluento ja maistiaiset
ma 21.10. ruuanvalmistus ja ruokailu
ma 28.10. ravitsemusluento ja maistiaiset
ma 4.11. ruuanvalmistus ja ruokailu.
Kellonaika on kaikilla kerroilla klo 12-15

Tilaisuudet pidetään Pohjois-Karjalan Marttakeskuksessa Koskikatu 5-7, Joensuu. Ryhmäkoko on 16 henkilöä (sama ryhmä osallistuu kaikkiin neljään tilaisuuteen). Ryhmä täyttyä ilmoittautumisjärjestyksessä.

Oman osuuskunnan jäsenten ilmoittautuminen ??? mennessä toimisto@omaon.fi tai puh. 044 364 5925 / Anu Louhelainen.

Mikäli tilaisuudet saavat positiivisen vastaan oton, keväällä 2020 järjestetään vastaavaa.

Lisätietoja antaa Silja Tarvonen, kotitalousasiantuntija / Pohjois-Karjalan Martat. Ota yhteyttä puhelimitse 044 711 0955 tai sähköpostilla silja.tarvonen@martat.fi.



Marraskuun lopussa joukko osuuskuntalaisia kokoontui Lastaustielle Hammaslahdessa laulamaan yhdessä joululauluja sekä askartelemaan kynttilöitä. Musiikista vastasi Reijolan Virkkulan ystävät ry., mutta illan upein soololaulu on varmaankin kuvan Aurora Nevasen esitys Heinillä härkien kaukalon.



Honkavaaran perinnepiha

Tunnelmalliset juhlat

Varaukset p. 050 575 4028
www.honkavaaranperinnepiha.fi
info@honkavaaranperinnepiha.fi

A-oikeudet





OmaSp lähellä ja läsnä

Haluamme tarjota sinulle paikkakuntasi parasta pankkipalvelua.

Kun haluat vapauden valita, vaihda tyytyväisten asiakkaiden Oma Säästöpankkiin.

Me palvelemme sinua – lähellä ja läsnä – kaikissa arjen raha-asioissa sekä unelmien toteuttamisessa.

Varaa sinulle sopiva palveluaika **omasp.fi**.

omasp
Lähellä ja läsnä